**TI ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΧΕΙ ΤΟ ΠΑΙΔΙ ΜΑΖΙ ΤΟΥ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ**

* ΠΕΤΣΕΤΑ/ΜΠΟΥΡΝΟΥΖΙ
* ΔΥΟ ΜΑΓΙΩ
* ΣΚΟΥΦΑΚΙ ΚΑΙ ΓΥΑΛΑΚΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ
* ΔΥΟ ΜΠΛΟΥΖΑΚΙΑ/ΔΥΟ ΣΟΡΤΣΑΚΙΑ
* ΠΑΠΟΥΤΣΙΑ ΑΘΛΗΤΙΚΑ –ΣΑΓΙΟΝΑΡΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΙΣΙΝΑ
* KΑΠΕΛΟ
* ΑΝΤΙΗΛΙΑΚΟ( η πρώτη επάλειψη να γίνεται από το σπίτι)
* ΠΑΓΟΥΡΑΚΙ ΜΕ ΝΕPΟ
* ΑΝΤΙΣΗΠΤΙΚΑ ΜΑΝΤΗΛΑΚΙΑ Ή ΑΝΤΙΣΗΠΤΙΚΟ ΥΓΡΟ
* **ΤΟ ΠΡΩΙΝΟ ΝΑ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΕΙ ΣΤΕΡΕΑ ΤΡΟΦΗ (ΟΧΙ ΓΑΛΑ ΚΑΙ ΧΥΜΟΥΣ)**
* **ΟΧΙ ΠΟΛΥΤΙΜΑ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ (ΤΑBLET, PSP ΚΛΠ)**
* **ΟΥΔΕΜΙΑ ΕΥΘΥΝΗ ΔΕΝ ΑΝΑΛΑΜΒΑΝΟΥΜΕ ΓΙΑ ΤΑ ΑΠΟΛΕΣΘΕΝΤΑ**
* **ΔΕΝ ΓΙΝΕΤΑΙ ΑΝΑΠΛΗΡΩΣΗ ΗΜΕΡΩΝ**